

## **DEN ENERGIERÄUBERN AUF DER SPUR**

### **Energievampire erkennen und mit effektiven Übungen Lebensenergie & Lebensfreude zurück gewinnen**

#### **Kennen Sie das?**

- Sie kommen abends nach hause und fühlen sich total ausgelaugt.
- Sie treffen sich mit Geschäftspartnern, Kunden, Bekannten oder Freunden und haben danach das Gefühl als hätte Ihnen jemand Energie "abgezogen".
- Sie befinden sich in einem Raum und fühlen sich irgendwie unwohl.

#### **SIE wünsche sich wieder mehr ENERGIE? Werden Sie aktiv, melden Sie sich an!**

#### **Inhalte des Workshops u. a.:**

- Verschiedene Arten und Formen von Energieverlust erkennen
- Gegensteuern mit Techniken aus: Chakra-Balancing, Brain-Gym, Yoga, Meditation, Bewegung
- Aspekte aus Feng Shui und Spaceclearing

#### **Es werden verschiedene, effektive Methoden der "Energie-Gewinnung" erklärt, gezeigt & geübt.**

#### **Workshop im Januar 2010:**

##### **15.01. - 16.01.2010, Frankfurt am Main**

**Freitag, 19:00 Uhr - ca. 21:30 Uhr, Samstag, 10:00 Uhr - ca. 17:00 Uhr**

Seminarpreis: 190,-- € (ohne Übern./Verpfl.), bei Anm. bis 15.11.2009 - 170,-- €

Infos zum jew. Veranstaltungsort und zu Übernachtungsmöglichkeiten bei Anmeldung.

Begrenzte Teilnehmerzahl.

#### **Ihre Workshopleiterin: Bettina Kern**

- Essence Trainerin
- Ganzheitlicher Coach
- Lizenziertes Karriere-Navigator Coach
- PSYCH-K® Begleiterin

**Ich freue mich auf Ihren Anruf oder Ihre Anmeldung per E-Mail.**

**Weitere Termine und Infos unter: [www.kern-coaching.eu](http://www.kern-coaching.eu)**

#### **KERN-Coaching am Zauberberg**

Bettina Kern, Robert-Koch-Str. 116 c, 65779 Kelkheim-Ruppertshain

Telefon: 06174-63083 (ABW), Mobil: 0172-9409904

**E-Mail:** [info@kern-coaching.eu](mailto:info@kern-coaching.eu)

